

---

Pour vous, avec vous. Ensemble

Restaurants scolaires des Genêts, De-Budé, Trembley,  
Crêts-de-Champel et Peschier

**Menus du 1<sup>er</sup> au 5 novembre 2021**

**LUNDI**

**Menu végétarien et GRTA**

Salade mêlée GRTA  
Parmentier de quorn aux légumes GRTA  
Yogourt nature GRTA

--

**MARDI**

Salade coleslaw GRTA  
Pavé de colin MSC (Alaska) à la bordelaise  
Riz pilaf  
Carottes GRTA au thym  
Pomme Gala

--

**JEUDI**

**Menu végétarien**

Salade verte GRTA et maïs  
Cannelloni ricotta – épinards gratinés à la mozzarella  
Clémentine

--

**VENDREDI**

Taboulé de chou-fleur  
Sauté de poulet (Suisse), sauce barbecue  
Semoule bio  
Courge sautée GRTA  
Tarte Normande aux pommes

Chaque repas est accompagné de pain GRTA (Genève Région – Terre Avenir)



**Genève,  
ville sociale et solidaire**

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)



---

**Pour vous, avec vous. Ensemble**

Restaurants scolaires des Genêts, De-Budé, Trembley,  
Crêts-de-Champel et Peschier

**Menus du 8 au 12 novembre 2021**

**LUNDI**

Salade de betteraves GRTA  
Poisson pané MSC (Alaska), sauce aux câpres et cornichons  
Riz basmati  
Fleurs de brocolis  
Poire à croquer

--

**MARDI**

**Menu végétarien**

Salade verte GRTA  
Omelette au fromage, sauce tomate  
Pommes vapeur GRTA  
Haricots verts persillés  
Yogourt à la vanille

--

**JEUDI**

Salade mêlée et céleri  
Cornettes carbonara au jambon de dinde (Italie) et brunoise de légumes  
Fromage râpé  
Banane Rainforest Alliance

--

**VENDREDI**

**Menu végétarien**

Salade de carottes GRTA  
Fallafel à la betterave, sauce yogourt à la ciboulette  
Boulgour bio  
Purée de céleri GRTA  
Cake marbré

Chaque repas est accompagné de pain GRTA (Genève Région – Terre Avenir)



**Genève,  
ville sociale et solidaire**

[www.geneve.ch](http://www.geneve.ch)



Restaurants scolaires des Genêts, De-Budé, Trembley,  
Crêts-de-Champel et Peschier

**Menus du 15 au 19 novembre 2021**

**LUNDI**

Macédoine de légumes GRTA  
Dos de hoki MSC (Pacifique) meunière, sauce citron  
Riz américain  
Chou-fleur béchamel  
Clémentine

--

**MARDI**

**Menu végétarien**

Salade de chou GRTA  
Nuggets végétarien de blé, sauce ketchup  
Penne à l'huile d'olive  
Courge rôtie GRTA  
Yogourt au chocolat

--

**JEUDI**

**Menu végétarien**

Soupe aux légumes  
Ramequin au fromage  
Salade verte GRTA  
Compote de poire

--

**VENDREDI**

Céleri rémoulade  
Steak haché de bœuf (Suisse)  
Purée de pommes de terre GRTA  
Carottes GRTA persillées  
Yogourt nature

Chaque repas est accompagné de pain GRTA (Genève Région – Terre Avenir)



Restaurants scolaires des Genêts, De-Budé, Trembley,  
Crêts-de-Champel et Peschier

**Menus du 22 au 26 novembre 2021**

**LUNDI**

Salade mêlée  
Cordon bleu de poulet (France), sauce suprême  
Lentilles  
Duo de navets GRTA et petits pois  
Yogourt nature

--

**MARDI**

**Menu végétarien**

Carottes râpées GRTA  
Pâtes farcies au fromage  
Sauce tomate au basilic  
Gruyère AOP râpé  
Banane Rainforest Alliance

--

**JEUDI**

Salade de betteraves GRTA et fromage de chèvre  
Pavé de merlu MSC  
Riz basmati  
Gratin d'épinards  
Pomme à croquer

--

**VENDREDI**

**Menu végétarien**

Salade de chou blanc GRTA  
Carry de tofu et légumes GRTA façon créole  
Purée de pommes de terre GRTA  
Tarte au flan

Chaque repas est accompagné de pain GRTA (Genève Région – Terre Avenir)



Restaurants scolaires des Genêts, De-Budé, Trembley,  
Crêts-de-Champel et Peschier

**Menus du 29 novembre au 3 décembre 2021**

**LUNDI**

**Menu végétarien**

Salade batavia et carottes jaunes GRTA  
Macaroni Napolitaine aux légumes et tofu soyeux  
Parmesan râpé  
Compote de pommes

--

**MARDI**

Crudités GRTA et avocat  
Chili con carne (Suisse) aux légumes  
Quinoa bio  
Portion de Gruyère

--

**JEUDI**

Salade mêlée GRTA  
Dos de colin MSC, sauce bonne femme  
Pommes de terre vapeur GRTA  
Ratatouille  
Eclair au chocolat

--

**VENDREDI**

**Menu végétarien**

Salade de chou chinois GRTA  
Paëlla végétarienne à l'émincé de pois  
Yogourt à la vanille

Chaque repas est accompagné de pain GRTA (Genève Région – Terre Avenir)

