Geneva Boxing Club

La boxe est un sport complet qui travaille le physique et le mental. Un sport qui s'adresse tant aux hommes qu'aux femmes et qui convient même tout particulièrement aux enfants.

Au GBC, nous accompagnons les personnes par le biais d'un programme d'entraînement étape par étape, afin de contrôler et de réduire le surpoids, de tonifier le corps et d'augmenter l'endurance.

Notre Philosophie : Un esprit sain dans un corps sain.

Le cours de Kid Boxing est dédié aux enfants. Il s'agit d'une boxe éducative, ludique fondée sur le développement des réflexes, de la coordination, de l'estime de soi et renforce l'autodiscipline.

La boxe présente de nombreux intérêts pour le développement et la santé des enfants. Elle est un excellent moyen d'expression et un défouloir sans précédent.

Niveau : Débutant, moyen et avancé

Jour : Les mardis

Horaires : De 18h30 à 19h30 pour le Kid Boxing à partir de 6 ans / De 19h30 à 20h45 pour les ados & adultes

Lieu : Ecole des Genêts - Salle de rythmique (014)

Tarifs : 1er Cours d'essai : GRATUIT

- Kid Boxing prix (**De 6 ans à 12 ans**): 12.- le cours ou 140.- le trimestre
- Ados & adultes prix: 15.- le cours or 170.- le trimestre

Renseignements et inscriptions : Un dossier d'inscription sera à rendre et tout vous sera expliqué à l'issu de votre cours d'essai. Pour le cours d'essai, veuillez amener juste une tenue de sport (Short, t-shirt et basket d'intérieur)

E-mail: gvaboxingclub@gmail.com

instagram: @genevaboxingclub