Mini-Tennis

Pour les enfants de 5 à 6 ans

Mini-Tennis
Surface de jeux plus petite. Les élèves apprendront les fondamentaux du coup droit, revers, service de façon ludique qui éveille l'intérêt de l'élève pour le tennis,
Utilisation de balles molles, plus lentes, avec un rebond plus faible et un 40 % moins lourdes que celles pour adultes.

Pour les enfants de 7 à 9 ans
Initiation
Découverte du jeu, avec ou sans raquette et balle. Niveau orange pour commencer. Exercices permettant aux élèves de jouer avec une raquette, sous forme ludique. Jeux, exercices pour travailler technique, mais aussi coordination-motricité.

Pour les enfants dès 8 ans
Perfectionnement
Etre capable de jouer balle carré de service avec le professeur ET avec régularité + connaissance du service, volée et effets.

Horaire	:	le **mercredi** 14h00-16h00 Mini-tennis 16h00-17h00 Initiation 17h00-18h00 Perfectionnement
Lieu	:	salle de gymnastique
Matériel	:	Tenue de sport, (pas de jeans) une raquette de tennis adaptée à la taille de l'enfant, ainsi que des chaussures adaptées aux salles (pas de semelles noires). « *Quelques raquettes sont à disposition pour commencer les cours* »
Tarif	:	**CHF 25.00** la leçon
Renseignements et inscription	:	Monsieur Mario SANTOS Tél. 077 464 05 69 Dès 18h du lundi au vendredi, merci !

<u>ATTENTION</u> : les parents ou responsables légaux sont priés de respecter les heures de début et de fin de cours. Ils ne sont pas autorisés à rester dans l'école pendant le cours. Aucun participant ne pourra rester en salle de gymnastique après son cours. Le professeur se dégage de toute responsabilité avant et après l'heure de cours. Merci.